



परिवर्तन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०६११०६२
रा.नं:

८८५७८८५००२

नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम परिक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५९	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	४०	१६
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता योग्यता मूल्यांकन		६०

१. प्रथम चरण शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

इभेन्टस	३०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१५	५	५	५	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	६	२	२	२	८	२०

नोट: शारीरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट 'क' बमोजिम हुनेछ ।

कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।


रेम जि एन.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(पहासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

पत्र: २०८११०८२
पत्र:



८८५७८८८००२

२. दोस्रो चरण लिखित परीक्षा

क्र.सं.	पाठ्यक्रम	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपालको भुगोल, इतिहास, आर्थिक अवस्था नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
२	सामान्य गणित	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
३	प्रहरी समन्वय सम्बन्धि समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी	१०	१० बहुवैकल्पिक प्रश्न
४	निबन्ध लेखन- २०० शब्द नघट्ने गरी निबन्ध लेखन	२०	२ विषयगत प्रश्न
	जम्मा	४०	

परिशिष्ट 'क'

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

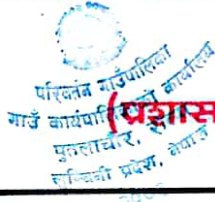
क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	६० से. वा सो भन्दा	१५	७० से.
२	६५ से. सम्म	१३	७५ से.
३	७० से. सम्म	१०	८० से.

प्रमुख न्यायकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



प.सं: २०८११०८२
रा.सं:

प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

९८५७८८९००२

४	७५ से. सम्म	८	८५ से.
५	८० से. सम्म	७	९० से.
६	८५ से. सम्म	६	९५ से. सम्म
७	९० से. भित्र	५	१०० से. भित्र
८	१०० से. भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१०० से. भन्दा बढी

२. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष / महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

३. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सी भन्दा माथि	५	१३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने


प्रेम जि. पुन.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०६११०६२
च.सं:


९८५७८८६००२

४. चिन अप/ पुल अप

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक सो भन्दा माथि	५	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	४	२ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म
४	४ पटक सम्म	२	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

५. ३.२ किमी २ माइल दौड)

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० मिनेट सो भन्दा कम	२०	२४ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	२१ मिनेट सम्म	१७	२५ मिनेट सम्म
३	२२ मिनेट सम्म	१४	२६ मिनेट सम्म
४	२३ मिनेट सम्म	११	२७ मिनेट सम्म
५	२४ मिनेट भित्र	९	२८ मिनेट भित्र
६	२४ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२८ मिनेट भन्दा बढी


प्रेम जि.पुम.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

घुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०८११०८२
त.सं:

९८५७८८२००२

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम परिक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	४०	१६
३	तेस्रो चरण	अन्तवार्ता योग्यता मूल्यांकन		६०

१. प्रथम चरण शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

इभेन्टस	३०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१५	५	५	५	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	६	२	२	२	८	२०

नोट: शारीरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट 'क' नमोजिम हुनेछ ।

कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

प्रेम जि.एम.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०६१००२

रा.सं:



९८५७८८५००२

२. दोस्रो चरण लिखित परीक्षा

क्र.सं.	पाठ्यक्रम	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपालको भुगोल, इतिहास, आर्थिक अवस्था नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
२	Verbal Reasoning, Numerical Reasoning, Arithematical Test, Non-Verbal Reasoning (IQ)	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
३	सामान्य अंग्रेजी सम्बन्धी जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
४	प्रहरी समन्वय सम्बन्धि समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी, प्रहरी अपराध सिंहिता एन २०७४ फौजदारी कार्यविधि २०७४	५	५ वस्तुगत प्रश्न
५	निबन्ध लेखन- २०० शब्द नघट्ने गरी निबन्ध लेखन	२०	२ विषयगत प्रश्न
	जम्मा	४०	


श्रेय सि.एम.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०८११०८२
सं.सं:

९८५७८८९००२

परिशिष्ट 'क'

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	६० से. वा सो भन्दा कम	१५	७० से.
२	६५ से. सम्म	१३	७५ से.
३	७० से. सम्म	१०	८० से.
४	७५ से. सम्म	८	८५ से.
५	८० से. सम्म	७	९० से.
६	८५ से. सम्म	६	९५ से. सम्म
७	९० से. भित्र	५	१०० से. भित्र
८	१०० से. भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१०० से. भन्दा बढी

२. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष / महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(प्रशासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

९८५७८८५००२

प.सं: २०६११०६२
त.सं:

परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
२०७३

३. पुस अप

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सी भन्दा माथि	५	१३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

४. चिन अप/ पुल अप

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक सो भन्दा माथि	५	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	४	२ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म
४	४ पटक सम्म	२	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

प्रेम जि.सुम.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

(प्रवासन योजना तथा अनुगमन शाखा)

प.सं: २०८११०८२
प.नं:

परिवर्तन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
पुतलाचौर, रोल्पा
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
२०७३

२८५७८८२००२

५. ३.२ किमी (२ माइल दौड)

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० मिनेट सो भन्दा कम	२०	२४ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	२१ मिनेट सम्म	१७	२५ मिनेट सम्म
३	२२ मिनेट सम्म	१४	२६ मिनेट सम्म
४	२३ मिनेट सम्म	११	२७ मिनेट सम्म
५	२४ मिनेट भित्र	९	२८ मिनेट भित्र
६	२४ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२८ मिनेट भन्दा बढी


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत